

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 24 июня 2025г. (2 неделя – вторник) Столовая школы № 34

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск		Наименование	Выход, гр	Цена, руб.
		Завтрак (ст. кл.)		
		булочки с маслом сливочным пищевая ценность: белки - 2,9 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 175 ккал	10/30	
2	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком пищевая ценность: белки - 6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 268 ккал	250/20	
3	379	Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки - 0,07 г, жиры - 1,25 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	20/20	
		Итого за завтрак: белки-22,07, жиры-22,75, углеводы-91,82, калорийность-594,2	550	
		Обед (ст. кл.)		
1	67	Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным пищевая ценность: белки - 1,08 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 13,8 г, калорийность - 86,4 ккал	100	
2	88	Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной пищевая ценность: белки - 1,6 г, жиры - 4,08 г, углеводы - 16,5 г, калорийность - 125 ккал	250/15/10	
3	234	Жаркое по-домашнему с печенью пищевая ценность: белки - 19,5 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 43 г, калорийность - 435 ккал	280	
4	349	Чай с сахаром пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 76 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки - 3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал	20/20	
		Итого за обед: белки-25,98, жиры-26,08, углеводы-108,9, калорийность-825	815	
		Полдник (ст. кл.)		
1	406	Крендель сахарный пищевая ценность: белки - 7,4 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 24 г, калорийность - 195 ккал	75	
2	389	Снежок 2,5% пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 102 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	30/45	
		Итого за полдник: белки-9,9, жиры-10,6, углеводы-51,6, калорийность-360,6	300	
		Итого за день: белки-57,95, жиры-59,43, углеводы-252,32, калорийность-1779,8	1665	256-50

Директор
Калькуля...

Мордовия
для
Удостоверения
в качестве
«Феникс Групп»

Начальник лагеря
Старший повар