

Общество с ограниченной ответственностью

МЕНЮ на

№ п/п

№ п/п

№ п/п

Наименование

Выход, гр.

Цена, руб.

"Феникс Групп"

Завтрак (нач. кл.)

70-18

ИНН/КПП 1326203167/132601001
Республика Молдова, г.СараиСалат из свежей капусты с зеленым горошком
пищевая ценность: белки -0,08 г, жиры - 3 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 86,4ккал

60

2 291 Плов из птицы
пищевая ценность: белки -13,5 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 29,35 г, калорийность - 294 ккал

90/150

3 376 Чай с сахаром
пищевая ценность: белки -2,24 г, жиры - 0,06 г, углеводы - 21 г, калорийность - 115 ккал

200

4 Хлеб пшеничный
пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал

20

5 Хлеб ржаной
пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал

20

Итого за завтрак: белки-19,52, жиры-20,08, углеводы-84,09, калорийность-588,14

544

Обед (нач. кл.)

86-74

1 71 Икра домашняя (порционно)
пищевая ценность: белки -1,02 г, жиры - 2,76 г, углеводы - 5,46 г, калорийность - 93 ккал

60

2 103 Суп картофельный с вермишелью
пищевая ценность: белки -7,06 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 19,08 г, калорийность - 131 ккал

200

3 294 Биточки из птицы с маслом сливочным
пищевая ценность: белки -13,2 г, жиры - 15,8 г, углеводы - 13,58 г, калорийность - 220 ккал

90/2

4 143 Рагу овощное
пищевая ценность: белки -3,11 г, жиры - 4,01 г, углеводы - 33 г, калорийность - 175,6 ккал

150

5 948 Кисель витаминизированный
пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,7 ккал

200

6 Хлеб пшеничный
пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал

20

7 Хлеб ржаной
пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал

30

Итого за обед: белки-27,72, жиры-28, углеводы-117,42, калорийность-823,03

746

Полдник (нач. кл.)

22-00

1 428 Сдоба Выборгская
пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 16 г, калорийность - 168 ккал

100

2 378 Чай с молоком с сахаром
пищевая ценность: белки -5,14 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 18 г, калорийность - 70 ккал

200

Итого за полдник: белки-7,54 жиры-8,3, углеводы-34, калорийность-238

300

Итого за день: белки-54,78, жиры-56,38, углеводы-235,51, калорийность-1649,2

1590

Завтрак (ст. кл.)

71-27

1 45 Салат из свежей капусты с зеленым горошком
пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры - 5 г, углеводы - 10,3 г, калорийность - 118ккал

100

2 291 Плов из птицы
пищевая ценность: белки -18,2 г, жиры - 17,6 г, углеводы - 35 г, калорийность - 350,4 ккал

100/180

3 376 Чай с сахаром
пищевая ценность: белки -0,14 г, жиры - 0,06 г, углеводы - 31 г, калорийность - 119 ккал

200

4 Хлеб пшеничный
пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал

20

5 Хлеб ржаной
пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал

20

Итого за завтрак: белки-22,84 жиры-23,08, углеводы-95,84, калорийность-680,14

624

Обед (ст. кл.)

93-72

1 71 Икра домашняя (порционно)
пищевая ценность: белки -1,07 г, жиры - 3,47 г, углеводы - 5,8 г, калорийность - 105 ккал

100

2 103 Суп картофельный с вермишелью
пищевая ценность: белки -5,08 г, жиры - 5,35 г, углеводы - 19,8 г, калорийность - 163,75 ккал

250

3 294 Биточки из птицы с маслом сливочным
пищевая ценность: белки -14,7 г, жиры - 18,4 г, углеводы - 38,2 г, калорийность - 254 ккал

100/3

4 143 Рагу овощное
пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 4,81 г, углеводы - 24,12 г, калорийность - 154,62 ккал

180

5 948 Кисель витаминизированный
пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 160 ккал

200

6 Хлеб пшеничный
пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал

20

7 Хлеб ржаной
пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал

30

Итого за обед: белки-31,58, жиры-32,56, углеводы-134,22, калорийность-953,1

874

Итого за день: белки-54,42, жиры-55,64, углеводы-230,06, калорийность-1633,2

1498

Директор ООО «Феникс Групп»
КалькуляторДиректор школы №
Старший повар