

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной ответственностью на 20 марта 2025г. (1 неделя – четверг) Столовая школы № 38

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Завтрак (нач. кл.)		70-18
	Бутерброд с сыром твердым	15/30	
	пищевая ценность: белки -1,1 г, жиры – 4,3 г, углеводы – 1,2 г, калорийность – 103 ккал		
2	173 Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	
	пищевая ценность: белки -11,9 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 30,7 г, калорийность – 254 ккал		
3	378 Чай с молоком с сахаром	200	
	пищевая ценность: белки -2,81 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 27,6 г, калорийность – 115,3 ккал		
4	Хлеб пшеничный	30	
	пищевая ценность: белки -2,37 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 14,49 г, калорийность – 70,14 ккал		
5	Хлеб ржаной	20	
	пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры – 0,22 г, углеводы – 9,88 г, калорийность – 45,98 ккал		
	Итого за завтрак: белки-19,3, жиры-20,02, углеводы-83,87, калорийность-588,42	500	
	Обед (нач. кл.)		86-74
1	52 Салат из отварной свеклы	60	
	пищевая ценность: белки -0,72 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 9,84 г, калорийность – 94 ккал		
2	82 Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	
	пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры – 4,4 г, углеводы – 22,6 г, калорийность – 178 ккал		
3	268 Биточки мясные с соусом	90/30	
	пищевая ценность: белки -11,6 г, жиры – 10,2 г, углеводы – 25,6 г, калорийность – 225 ккал		
4	306 Гороховое пюре	150	
	пищевая ценность: белки -10 г, жиры – 9г, углеводы – 20 г, калорийность – 150 ккал		
5	388 Напиток из шиповника	200	
	пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал		
6	Хлеб пшеничный	20	
	пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал		
7	Хлеб ржаной	30	
	пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры – 0,33 г, углеводы – 14,82 г, калорийность – 68,97 ккал		
	Итого за обед: белки-27,14, жиры-28,03, углеводы-117,52, калорийность-823,13	754	
	Полдник (нач. кл.)		22-00
1	422 Крендель сахарный	100	
	пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры – 5,6 г, углеводы – 26,4 г, калорийность – 136 ккал		
2	389 Сок фруктовый	200	
	пищевая ценность: белки -0,69 г, жиры – 2,7 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 98 ккал		
	Итого за полдник: белки-6,59, жиры-8,3, углеводы-34, калорийность-234	300	
	Итого за день: белки-53,03, жиры-56,35, углеводы-235,39, калорийность-1645,6	1554	
	Завтрак (ст. кл.)		71-27
1	3 Бутерброд с сыром твердым	15/30	
	пищевая ценность: белки -3,85 г, жиры – 8 г, углеводы – 18 г, калорийность – 160 ккал		
2	173 Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	
	пищевая ценность: белки -11,57 г, жиры – 12,1 г, углеводы – 23 г, калорийность – 305 ккал		
3	378 Чай с молоком с сахаром	200	
	пищевая ценность: белки -4,68 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 35,26 г, калорийность – 123 ккал		
4	Хлеб пшеничный	20	
	пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал		
5	Хлеб ржаной	30	
	пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры – 0,22 г, углеводы – 9,88 г, калорийность – 45,98 ккал		
	Итого за завтрак: белки-22,8, жиры-23,02, углеводы-95,8, калорийность-680,74	550	
	Обед (ст. кл.)		93-72
1	52 Салат из отварной свеклы	100	
	пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры – 5 г, углеводы – 21 г, калорийность – 120 ккал		
2	82 Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	
	пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 6,5 г, углеводы – 28 г, калорийность – 155 ккал		
3	268 Биточки мясные с соусом	100/50	
	пищевая ценность: белки -11,6 г, жиры – 10,2 г, углеводы – 25,6 г, калорийность – 282 ккал		
4	306 Гороховое пюре	180	
	пищевая ценность: белки -10 г, жиры – 10 г, углеводы – 20 г, калорийность – 190 ккал		
5	388 Напиток из шиповника	200	
	пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 90 ккал		
6	Хлеб пшеничный	20	
	пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал		
7	Хлеб ржаной	30	
	пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры – 0,33 г, углеводы – 14,82 г, калорийность – 68,97 ккал		
	Итого за обед: белки-32,76, жиры-32,23, углеводы-134,08, калорийность-952,73	884	
	Итого за день: белки-55,56, жиры-55,25, углеводы-229,88, калорийность-1633,5	1434	



Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы №
Статистический

[Handwritten signature]