ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 02 декабря 2024г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы № 37

Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск

№ п/п	№ рецепт	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (нач. кл.)		**70-18**
1	1	Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -1,2 г, жиры – 3,4 г, углеводы – 1,2 г, калорийность – 107 ккал	10/30	
2	209	Яйцо вареное пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры –4,04 г, углеводы – 0,6 г, калорийность – 111 ккал	40	
3	120	Суп молочный с вермишелью пищевая ценность: белки -6,3 г, жиры – 8,65 г, углеводы – 38 г, калорийность – 171 ккал	200	
4	380	Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 25,9 г, калорийность – 108 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал	20	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры – 0,22 г, углеводы – 9,88 г, калорийность – 45,98 ккал	20	
		Итого за завтрак: белки-19,3, жиры-20,01, углеводы-84,04, калорийность-589,74	520	
		Обед (нач. кл.)		**86-74**
1	71	Огурец консервированный (порционно) пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 1,56 г, углеводы – 5,16 г, калорийность – 39 ккал	60	
2	101	Суп картофельный с рисом пищевая ценность: белки -7,12 г, жиры – 6,42 г, углеводы – 16,4 г, калорийность – 176 ккал	200	
3	259	Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -15,2 г, жиры – 19,5 г, углеводы – 33 г, калорийность – 395 ккал	90/150	
4	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -06 г, жиры – 0 г, углеводы – 38 г, калорийность – 98 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал	20	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры – 0,33 г, углеводы – 14,82 г, калорийность – 68,97 ккал	30	
		Итого за обед: белки-27,02, жиры-28,01, углеводы-117,04, калорийность-823,73	740	
		Полдник (нач. кл.)		**22-00**
1	410	Ватрушка с повидлом пищевая ценность: белки -2,7 г, жиры – 4,8 г, углеводы – 29,3 г, калорийность – 133 ккал	75	
2	386	Снежок 2,5% пищевая ценность: белки -5,2 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 4,5 г, калорийность – 102 ккал	200	
		Итого за полдник: белки-7,9, жиры-7,3, углеводы-33,8, калорийность-235	275	
		Итого за день: белки-54,22, жиры-55,32, углеводы-234,88, калорийность-1648,5	1535	
		Завтрак (ст. кл.)		**71-27**
1	1	Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -1,2 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 10,3 г, калорийность – 88 ккал	10/30	
2	209	Яйцо вареное пищевая ценность: белки -7,52 г, жиры – 8,42 г, углеводы – 2,3 г, калорийность – 130 ккал	40	
3	120	Суп молочный с вермишелью пищевая ценность: белки -8,04 г, жиры – 10,72 г, углеводы – 48,2 г, калорийность – 319 ккал	250	
4	380	Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 25,9 г, калорийность – 139 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал	20	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры – 0,22 г, углеводы – 9,88 г, калорийность – 45,98 ккал	20	
		Итого за завтрак: белки-22,92, жиры-23,06, углеводы-95,94, калорийность-680,74	570	
		Обед (ст. кл.)		**93-72**
1	71	Огурец консервированный (порционно) пищевая ценность: белки -1,4 г, жиры – 2,6 г, углеводы – 20,3 г, калорийность – 105 ккал	100	
2	101	Суп картофельный с рисом пищевая ценность: белки -2,65 г, жиры – 4,83 г, углеводы – 20 г, калорийность – 138 ккал	250	
3	259	Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -24,5 г, жиры – 24,24 г, углеводы – 35,28 г, калорийность – 460 ккал	100/180	
4	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0 г, жиры – 0 г, углеводы – 34 г, калорийность – 136 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,66 г, калорийность – 46,76 ккал	20	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры – 0,33 г, углеводы – 14,82 г, калорийность – 68,97 ккал	20	
		Итого за обед: белки-31,81, жиры-32,2, углеводы-134,06, калорийность-954,73	814	
		Итого за день: белки-54,73, жиры-55,26, углеводы-230, калорийность-1635,5	1384	

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы №
Старший повар

Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" г. Саранск Республика Мордовия
Для удостоверений о качестве и сертификатов