

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 02 сентября 2024г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы №37

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
Завтрак (веч. кл.)				
70-18				
1	1	Бутерброд с маслом сливочным <small>пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 3,4 г, углеводы - 1,7 г, калорийность - 117 ккал</small>	10/30	
2	209	Яйцо вареное <small>пищевая ценность: белки - 5,64 г, жиры - 4,04 г, углеводы - 0,5 г, калорийность - 111 ккал</small>	40	
3	120	Суп молочный с вермишелью <small>пищевая ценность: белки - 6,3 г, жиры - 8,65 г, углеводы - 56 г, калорийность - 171 ккал</small>	200	
4	380	Кофейный напиток со сгущенным молоком <small>пищевая ценность: белки - 3,46 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 23,9 г, калорийность - 108 ккал</small>	200	
5		Хлеб пшеничный <small>пищевая ценность: белки - 1,18 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал</small>	20	
6		Хлеб ржаной <small>пищевая ценность: белки - 1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал</small>	20	
Итого за завтрак: белки-19,3, жиры-20,01, углеводы-84,04, калорийность-589,74			520	
Завтрак (ст. кл.)				
74-27				
1	1	Бутерброд с маслом сливочным <small>пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 10,1 г, калорийность - 88 ккал</small>	10/30	
2	209	Яйцо вареное <small>пищевая ценность: белки - 5,62 г, жиры - 4,42 г, углеводы - 2,1 г, калорийность - 101 ккал</small>	40	
3	120	Суп молочный с вермишелью <small>пищевая ценность: белки - 8,04 г, жиры - 10,72 г, углеводы - 45,2 г, калорийность - 219 ккал</small>	250	
4	380	Кофейный напиток со сгущенным молоком <small>пищевая ценность: белки - 3,46 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 23,9 г, калорийность - 108 ккал</small>	200	
		Хлеб пшеничный <small>пищевая ценность: белки - 1,18 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал</small>	20	
		Хлеб ржаной <small>пищевая ценность: белки - 1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал</small>	20	
Итого за завтрак: белки-22,92, жиры-23,06, углеводы-95,94, калорийность-680,74			570	

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор



Директор школы №
Старший повар

Handwritten signatures of the school director and senior cook.